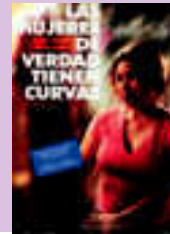


# Cuerpo

SEXUALIDAD - ALIMENTACIÓN - CONSUMO - CUERPO@DIAGONALPERIODICO.NET

## SIN EMPLEO POR OBEAS

El sindicato UGT en Lleida ha denunciado un aumento de los casos de mujeres que no logran un empleo por su físico. Aunque es difícil que las rechazadas denuncien esta discriminación, el sindicato conoce varios casos de trabajadoras rechazadas en el sector servicios por obesas, según argumentaron, sin subterfugios, sus posibles contratantes.



ANÁLISIS // ENTRE LOS FUNDAMENTALISMOS RELIGIOSOS Y LOS DEL MERCADO

# Toronto 2006: 25 años de fracaso de la política anti sida

La XVI Conferencia Internacional del sida, celebrada en agosto en Toronto (Canadá), ha confirmado el fracaso de la lucha contra el sida desde el inicio de la pandemia, hace 25 años. 16

conferencias internacionales, cientos de regionales y miles de nacionales, realizadas sobre todo para confirmar lo que desgraciadamente es una realidad escandalosa: si no se ponen los

medios, el sida acabará, primero, con la población de África y luego con la de Asia y Latinoamérica, sin olvidarnos de importantes sectores de la población de los países ricos.

Sejo Carrascosa\*

Tenemos la ciencia, tenemos los medios, falta la voluntad política", han llegado a afirmar algunos científicos. Esta afirmación se lleva repitiendo desde hace años por parte de los activistas en la lucha contra la enfermedad, no sólo en las conferencias y reuniones, sino todos los días y en todos los foros. En realidad, sí se puede hablar de una voluntad política: la de la omisión de poner en práctica y desarrollar la ciencia y los medios para hacer frente al sida.

Según la sudafricana Quarraisha Abdool Karim, responsable de las conclusiones sobre epidemiología y prevención de la XVI Conferencia Internacional del sida, sólo el 21% de la gente que necesita condones puede acceder a ellos. Los programas para impulsar comportamientos sexuales seguros sólo han llegado al 16% de las personas trabajadoras del sexo, y únicamente al 11% de los hombres que tienen sexo con hombres. El 9% de las embarazadas infectadas recibe tratamiento para evitar que transmitan el virus a sus hijos. Los programas de reducción de daños, intercambio de jeringuillas o uso de metadona sólo llegan al 4% de los usuarios de drogas inyectables. Menos de un 0,2% de la población tiene acceso a una prueba para conocer su estatus serológico en relación al VIH.

## Los beneficios del sida

Desde el inicio de la pandemia, los activistas en la lucha contra la enfermedad han insistido en la necesidad de estudiar el papel que juegan la homofobia y los fundamentalismos en que no se pongan en marcha políticas de prevención. Al hablar de fundamentalismos no sólo hay que referirse al islámico y al cristiano por su posición contra el preservativo, sino sobre todo al liberal, al capitalismo salvaje que sacrifica vidas para proteger los derechos comerciales de algunas empresas fabricantes de medicamentos, los laboratorios farmacéuticos que no dudan en intervenir en la prevención para seguir sacando pingües beneficios de la enfermedad.

Así, asistimos 'ojopláticos' a la derrota del condón por otras nuevas formas de prevención, como geles microbicidas o profilaxis pre-exposición, que consiste en atiborrar de antirretrovirales a sectores de la población incapaces de usar el preservativo, es decir,



**BUSCAR SOLUCIONES.** A 25 años de la aparición de la epidemia, los activistas en la lucha contra el VIH denuncian los frenos para que no se activen mayores políticas de prevención. Arriba, foto, una mujer enseña en una escuela a colocar un preservativo.

mujeres imposibilitadas para la negociación del uso del preservativo, personas que ejercen la prostitución y hombres que se relacionan sexualmente con hombres a los que no llegan los programas para impulsar comportamientos sexuales seguros. Está claro que estas formas de prevención están basadas, por un lado, en la negación a trabajar por paliar los da-

## La infección ha crecido en nuevos grupos vulnerables: mujeres, trabajadoras del sexo, inmigrantes y jóvenes

ños que producen en las mujeres las diferencias de género, y en seguir justificando la ausencia de políticas antihomofóbicas. Por otro lado, estarían los beneficios que reportan estos productos a los laboratorios que los fabrican.

Si queremos abordar el problema del sida desde el punto de vista de los derechos humanos, el primero sería el de la propia supervivencia y el de tener una vida

saludable. Sin embargo, Rusia prohíbe el uso de metadona, Sudáfrica niega el tratamiento a las personas encarceladas, EE UU prohíbe los intercambios de jeringuillas y Canadá estudia cancelar el primer programa del país para establecer una sala de venopunción segura para usuarios de drogas. Los jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres, las personas transexuales -prácticamente invisibles en el temario de la conferencia-, las personas trabajadoras del sexo, los niños, los inmigrantes, las poblaciones indígenas y, sobre todo, las mujeres, son los grupos que en casi todos los países tienen más dificultades para acceder a la prevención, cuando ésta no se les prohíbe directamente criminalizándolas y encarcelándolas.

Unas 150.000 personas viven en el Estado español con el VIH, y de ellas más de la mitad tienen también el virus de la hepatitis C. En proporción con su población, España es el segundo país de la UE en incidencia del virus. Hay mensajes de la conferencia que son aplicables al caso español: la infección, que originalmente existía so-

## DESPUÉS DE 25 AÑOS

**9%** de las embarazadas infectadas recibe tratamiento para evitar que transmitan el virus a sus hijos

**21%** las personas que precisan anticonceptivos pueden acceder a ellos.

**16%** de las personas que ejercen la prostitución han sido objeto de campañas de prevención

**0,2%** de la población tiene acceso a una prueba para saber si está infectado por el VIH.

**4%** de los usuarios de drogas inyectables son objeto de programas de reducción de daños, intercambio de jeringuillas o uso de metadona.

FUENTE: QUARRAISHA ABDOL KARIM RESPONSABLE DE LAS CONCLUSIONES SOBRE EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LA XVI CONFERENCIA INTERNACIONAL DEL SIDA.

Antonio Palomar\*

## SALUD

# Creencias erróneas

A menudo somos nosotros mismos quienes nos amargamos la vida. En los años '60 los psicólogos estadounidenses Aaron T. Beck y Albert Ellis revolucionaron la psicoterapia con sus teorías cognitivas. Éstas vienen a decir que nuestros hábitos de pensar condicionan nuestros hábitos de sentir, y que, por lo tanto, tener maneras erróneas, irracionales o insensatas de pensar nos acarreará conflictos, decepciones y será una fuente constante de angustia. Ahí va un catálogo, incompleto, de estos hábitos erróneos.

El filtraje o negativismo o dar más importancia a los aspectos negativos de la realidad que a los positivos. Pensamiento polarizado: se piensa en términos rotundos: o es blanco o es negro, o es bueno o es malo, o estás conmigo o estás contra mí. Sobregeneralizar: con unos pocos datos llegamos a una conclusión precipitada. La falacia del adivino: uno tiende a creer saber lo que está pensando o sintiendo otra persona, pero no se molesta en contrastarlo. El catastrofismo remite a cuando se produce algún contratiempo y uno ya se está imaginando lo peor, que ha pasado algo terrible. En el razonamiento emocional, por su parte, se mitifican los sentimientos al considerarlos más naturales y que no engañan; aunque la verdad es que a menudo los sentimientos no se corresponden apenas con lo que pasa en la realidad ya que nuestro cerebro a veces genera paranoias y malos entendidos.

También existen falacias de control: la creencia de que las relaciones son competiciones y que siempre alguien está por encima y alguien está por debajo. Se distinguirían dos falacias, la de quienes creen tener el poder (se creen superiores) y las de quienes creen no tenerlo en absoluto (victimismo). Las exigencias y autoexigencias constituyen los 'debería' tiránicos. Se producen cuando se posee un conjunto de valores o normas muy estrictos o severos y nos exigimos mucho a nosotros mismos y/o a los demás.

Y cerramos el breve catálogo con tres malos hábitos más de pensamiento. Culpabilización: empeñarse en buscar culpables siempre que existe un problema o conflicto entre dos o más personas. Obstinar en tener la razón: es una insana competitividad intelectual, como si el objetivo de cualquier charla o tertulia fuese el que alguien salga victorioso; no escuchamos y gastamos casi toda la energía en contraatacar. La falacia de la justicia: uno cree que sólo hay un sentido de la justicia y es precisamente el suyo.

Sirvan estos 'errores cognitivos' para ver el calado de la terapia de 'reestructuración cognitiva'. Dicho en plata, cuanto más nos desprejuiciamos menos sufrimos inútilmente.

\*Antonio Palomar es médico y miembro del colectivo Sumendi.