

Xiomara Cantera
LA RECETA



Tumbet mallorquín

Ingredientes para 10/12 personas:
3/4 kg de patatas
2 berenjenas
2 pimientos verdes
2 pimientos rojos

Salsa de tomate
1/2 kg de tomate natural triturado o entero
1 cebolla grande
1 zanahoria grande
1 diente de ajo
1/2 dl de vino blanco
Sal

Elaboración

Se lavan y pelan las verduras. Se cortan las berenjenas en rodajas de medio centímetro aproximadamente, se sazona y se deja reposar durante una hora. Las patatas se cortan como las berenjenas, se frien a fuego medio y se sazonan. Freír los pimientos cortados en láminas y a continuación las rodajas de berenjenas (es muy importante escurrir el exceso de grasa de todas las verduras una vez que se terminan de freír). En una fuente grande de horno o en porciones individuales se disponen las patatas en la parte inferior, la berenjena, el pimiento rojo y luego el pimiento verde. Sazonar todas las verduras a medida que se va montando el plato, se cubre con la salsa de tomate y, colorín colorado, este plato se ha acabado.

Para la salsa de tomate

En una sartén amplia se frie un diente de ajo cortado en láminas. Antes de que comience a tomar color se añade la cebolla y la zanahoria, cortadas en pequeños dados. Cuando las verduras están blandas (entre diez y quince minutos a fuego lento) se añade el tomate y el vino blanco. Se deja cocer a fuego muy lento hasta que la grasa de la salsa se vea en la superficie. Remover de vez en cuando durante al menos dos horas para que no se pegue. Cuando la salsa haya espesado, se pasa por la batidora y por el chino, y se vuelve a echar en la cazuela para hervirla de nuevo y darle el punto de sal. Si se desea, se puede añadir una pizca de azúcar que le quitará la acidez al tomate.

SERVICIOS

★ **ASESORÍA GRATUITA SOBRE LA REGULARIZACIÓN DE INMIGRANTES.** CGT - Confederación General del Trabajo. Miércoles de 18:00 a 20:30h. C/ Alenza nº 13 (Metros Ríos Rosas y Cuatro Caminos), Madrid.

★ **CURSO DE NODO50:** Entre el 14 y el 29 de marzo se impartirá, en horario de 18:00 a 22:00h., un nuevo curso de iniciación a GNU/Linux. Tiene una duración de 40 horas y su precio es de 130 euros. NODO50, c/ Hileras 4, 2º 9 (metro Ópera y Sol), Madrid.

PUNTO DE ENCUENTRO

El sistema económico actual crea desigualdades sociales, fomenta la competitividad e induce al consumo irresponsable. Desde esta sección, irresponsable. Desde esta sección, queremos abrir un espacio que sirva de punto de encuentro para todas las iniciativas de autogestión-grupos de consumo, de trueque, agricultura ecológica, permacultura, ateneos que quieran darse a conocer, ofrecer servicios o buscar recursos humanos y materiales. Para contactar, escribir a entorno@diagonalperiodico.net. En este número, incluimos los primeros ejemplos:

► **GRUPO AUTOGESTIONADO DE CONSUMO SUBIENDOALSUR.** MADRID: Somos una agrupación de personas que compartimos una actitud común: comer sano y desarrollar un consumo ecológico y responsable. Nuestro objetivo es participar al máximo dentro del ciclo producción-distribución-consumo. Contactamos directamente con los proveedores y alguna distribuidora. Nos reunimos los martes y gestionamos nuestros pedidos de forma cooperativa. Contacto: Carlos Martín, carlos@letra.org

► **COOPERATIVA AGRÍCOLA HORTIGAS, GRANADA:** Organización social, económica, política, asamblearia y participativa que se organiza en grupos de consumo y grupo de trabajo. Los productos de la huerta se entregan en lotes una vez por semana, y cada grupo se autogestiona el reparto. Las condiciones de participación son las siguientes: asumir tu jornada de trabajo en la huerta, aportar tu cuota mensual, asumir los períodos de compromiso y participar en las asambleas. Al día de hoy, disponemos de una casa de pueblo, ubicada en el núcleo urbano y de 3.000 m² de tierra cultivable. Contacto: hortigasdural@yahoo.com

CONVOCATORIAS

4 de marzo, Logroño

★ **MARCHA "MUÉVETE EN BICI POR TU CIUDAD"**, por el centro de Logroño, como cada primer viernes del mes, para todos aquellos que quieren recuperar la ciudad con un medio de transporte sano. 20h. Salida desde la Plaza del Mercado. Organiza: Logroño en Bici-Ecológicas en Acción

4 de marzo, Madrid

★ **VIDEOFÓRUM, CENA Y TEATRO** en apoyo de las comunidades indígenas de Oaxaca (México). 19h. C.S. Seco (C/ Seco, 39)

4 de marzo, Granada

★ **ACTO "NO A LA IMPUNIDAD. SOLIDARIDAD CON LOS DESAPARECIDOS EN MÉXICO"**. Intervienen Alcaldes de los Ríos, hija de desaparecidos, y representantes de la Asociación Eureka en el Estado de Chiuhua. Actuación de Francisco Barrios, "el Mastuerzo", "rolero" mexicano. 18.30h. Palacio de los Condes de Gabia. Organiza Plataforma de Solidaridad con América Latina Simón Bolívar.

4 de marzo, Sant Joan Despí (Barcelona)

★ **FIESTA CONTRA LA ESPECULACIÓN.** Exposición y música: Dj, Busan (ska - reggae - rocksteady), Raganaiser (ska - hip-hop - reggae), Corbera army (punk77 - revival mod). De 22 a 3h. Centre Cívic: Les Planes (C/ J.F. Kennedy). Organiza Asamblea de Joves Santjoanenca.

5 de marzo, Lleida

★ **"LA MUJER TRABAJADORA ANTE EL CAPITALISMO"**. 12h. mesa redonda, 14.30h. comida vegetariana, 16.30h. lecturas, 18h. saliriana, 16.30h. lecturas, 18h. saliriana, 16.30h. lecturas, 18h. saliriana y más lecturas. En Rambla de Ferrán, 30 - 4º 1ª. Organiza: CNT Comité Regional Catalunya i Balears.

5 de marzo, Córdoba

★ **JORNADA INFORMATIVA "CAMPAÑA INTERNACIONAL POR LOS DERECHOS HUMANOS EN COLOMBIA"**. Charlas, coloquios, videos, almuerzo, café, cena solidaria con música y danzas de Colombia. A partir de las 9h. Casa de la Juventud (Campo Madre de Dios s/n). Organiza Comité preparatorio para el Festival Mundial de la Juventud y de los Estudiantes.

5 de marzo, Madrid

★ **ENCUENTRO ESTATAL DE ORGANIZACIONES SOCIALES POR PALESTINA.** De 10h a 20h. Escuela Sindical Juan Muñiz Zapico (C/ Longares 6).

5 de marzo, Madrid

★ **CHARLA-COLOQUIO SOBRE LA REPRESIÓN FRANQUISTA.** 21.30h. Sala alternativa La Enana Marrón (Travesía de San Mateo 8). Organiza Izquierda Castellana Madrid.

5 de marzo, Madrid

★ **MARCHA ROSA POR EL "REALLOJO DEL CENTRO SOCIAL SECO**

EN EL BARRIO". 19 h. Plaza Mariano de Cavia.

5 de marzo, Granmet de Besós (Barcelona)

★ **PRESENTACIÓN DE LA ESCUELA LIBRE LAHUASCA** Pedagogía libertaria. 19.30h. C.S.O. La Fabriketa (C/Santa Rosa nº 23).

6 de marzo, Barcelona

★ **MANIFESTACIÓN CONTRA EL DESPIDO DE 1.000 TRABAJADORES DE LA EMPRESA PHILIPS-LG.** 11.30h. Desde Plaza Universidad a Plaza Sant Jaume.

6 de marzo, Barcelona

★ **CALÇOTADA POPULAR CONTRA LA ESPECULACIÓN.** Para decir "basta" a la especulación urbanística, con intervenciones de diversos colectivos de la ciudad que explicarán la situación de especulación en el barrio de Matarró. De 12.30 a 16h. Plaza de Cuba. Precio: 10 euros. Organiza CUP.



5 de marzo, Barcelona

★ **ASAMBLEA DE MOVIMIENTOS SOCIALES.** Orden del día previsto: balance campaña contra la Constitución Europea; acciones contra el cierre de empresas, movilizaciones en defensa de los derechos de los migrantes; Paremos la Guerra; preparación del Fórum Social del Mediterráneo; información sobre el Fórum Social Europeo, varios. A partir de las 10.30h. Casa de la Solidaritat (C/Vistalegre, 15). Convoca: Asamblea per la Regularització Sense Condiicions; Campanya dels Països Catalans per la Regularització Europea; l'Assemblea per la Regularització Sense Condiicions; Xarxa Plataforma Aturem la Guerra; Xarxa contra els Tancaments i la Precariedad; Xarxa de Mobilització Global.

6 de marzo, Barcelona

★ **CHARLA: "DISCRIMINADAS, PERO ORGANIZADAS"**. Con la intervención de una joven de la CAJEL, una mujer inmigrante de l'Assemblea per la Regularització Sense Condiicions y una mujer del Grup de Lesbianes Feministes. 18h. Local de l'AEIG Jungfrau (C/Ramont Batlle, 13).

8 de marzo, Barcelona

★ **HUELGA MUNDIAL DE MUJERES:** ¡Únase a las mujeres para parar el mundo y cambiarlo! ¡Que se invierten en cuidar, no en matar! Información: Centro Las Mujeres Cuentan

(C/Radas 27, bajos). Tel: 93 442 23 04 mujerescuentan@terra.es

8 de marzo, Madrid

★ **CONCENTRACIÓN** para pedir responsabilidades por el asesinato de José Couso. 20h. Ante la Embajada de los Estados Unidos (C/ Serrano, 75).

8 de marzo, Madrid

★ **MANIFESTACIÓN "TODAS LAS MUJERES, TODOS LOS DERECHOS"**. 19.30h. Desde la Plaza Jacinto Benavente hasta Atocha. Organiza: grupo feministas de Madrid.

9 y 10 marzo, Barcelona

★ **JORNADAS** "Política criminal de la guerra. Antes y después del 11-S de 2001 y del 11-M de 2004, Los EEUU y Europa". Programa: 9 marzo, 15.30h. Presentación. 16h. mesa redonda "Guerra y Política Criminal" con John Brigham (University of Amherst) y Alessandro dal Lago (Università degli Studi di Genova). 19h. Debate. 10 de marzo, de 9.30h. a 20h. mesas redondas y elaboración de conclusiones. En el aula Magna, Facultad de Dret, Universitat de Barcelona. Precio: 12 euros. Para más información: observerspdret.ub.es

10 de marzo, Barcelona

★ **PRESENTACIÓN Y DEBATE CAMPAÑA EZLN / ZAPATA VIVE. LA LUCHA SIGUE!** 19.30h. Espai Obert (Blasco de Garai, 2). Organiza: Col·lectiu de Solidaritat amb la Rebellió Zapatista.

10 de marzo, Cáceres

★ **CURSO SINDICAL. POR UNA CAPACITACIÓN SOCIOLABORAL DESDE LA BASE.** Formación sobre la búsqueda de empleo; modalidades contractuales; modalidades no contractuales de trabajo por cuenta ajena; becas y prácticas en empresas; las empresas de trabajo temporal. Colegio Mayor Universitario Francisco de Sande (Pza. Pereros, 2) a las 19.30h. Organiza: CNT Cáceres.

11 de marzo, Castellà (Barcelona)

★ **TERTULIA INTERCULTURAL:** Encuentro y testimonios de mujeres de diversas culturas y procedencias. El objetivo es el encuentro entre mujeres de diferentes partes del mundo, representativas de distintos colectivos étnicos y culturales. Entre las 8.30h. y 10.30h. Biblioteca Costa i Fomaguera. (C/ Sant Jaume, 345-347). Organiza: Felah-Mengu, Contacto: 647144523. Came.

12 de marzo, Lleida

★ **TALLER DE AUTODEFENSA PARA MUJERES.** A las 11h. Rambla de Ferrán 30, 4º 1ª. Organiza: Comité Regional CNT Catalunya i Balears.

12 y 13 de marzo, Madrid

★ **REUNIÓN ESTATAL DE DESARROLLADORES DEL SISTEMA OPERATIVO DEBIAN.** Desde las 10.30h. C.S. Seco (C/ Seco, 39). Más información: <http://kaslab.sinnoot.net/>

bodegas LO MAXIMO
C/ San Carlos, (Eq. Olivar)
Llavapiés, Madrid
☎ 91 539 00 70

A SAIJO DE MALA
PRODUCTOS ECOLÓGICOS
TERRA - MASALES

Artemisa
UN CLÁSICO EN LA COMIDA
VEGETARIANA DE MADRID

birosta
bar vegetariano
(Universidad, 3 "La Madalena" Zaragoza)
www.birosta@birosta.com

Maloko
Bar Brasileiro

